

# Reversión de la artritis del hombro

**La artritis se puede desarrollar en las articulaciones de la cadera, rodilla u hombro por diferentes razones. Lesiones por desgaste (osteoartritis) y artritis postraumática que se limita a la función de las articulaciones y puede causar varios grados de dolor.**

Cualquiera que sea la causa subyacente, en la medida en que la gravedad de la artritis del hombro progresa, esta puede limitar la habilidad de llevar a cabo las actividades de la vida diaria.

## La estructura del hombro

El hombro está diseñado como una bola de golf que se acomoda a la pieza del punto de lanzamiento. La bola de golf representa la bola (cabeza humeral) en la parte superior del brazo y la pieza de apoyo del punto de lanzamiento representa el área endida del omoplato (el glenoido).

El manguito rotador (una manga de músculos que recubre el hombro) ayuda a centrar la bola del hombro en la endidura y facilita el movimiento. Estos músculos son importantes para el funcionamiento apropiado del hombro. Sin embargo, los músculos del manguito rotador son susceptibles a lesiones por desgaste, en especial con la edad y la actividad. Los músculos del manguito rotador maltratados pueden causar y llevar a un dolor significativo, a debilidad e incapacidad.

## Opciones quirúrgicas de alivio

Tradicional. Cuando la artritis en el hombro empieza a debilitar y las medidas conservadoras ya no brindan alivio, el reemplazo del hombro empieza a ser una opción. El reemplazo del hombro de forma tradicional reconstruye anatómicamente la bola y la endidura de la articulación del hombro. Esta cirugía se realiza más de 23,000 veces al año en Estados Unidos.

El enfoque más moderno.

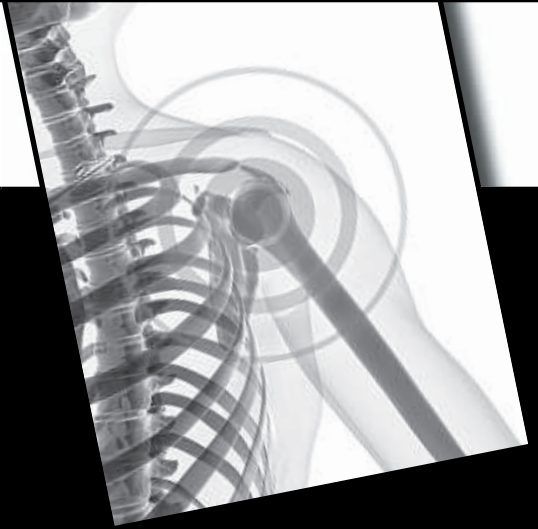
El reemplazo inverso del hombro es un nuevo procedimiento que puede disminuir el dolor y mejorar de manera significativa la función y rango de movimiento en la gente que sufre de artritis severa del hombro y lesión irreparable de los músculos del manguito rotador.

Otros procedimientos pueden fallar en pacientes con esta condición. Hasta el reemplazo inverso del hombro, que ha sido usado por 20 años en Europa, el tratamiento de la artritis del hombro en pacientes con lesiones del manguito rotador había tenido poco resultado.

El reemplazo inverso de hombro está diseñado para dar alivio al dolor y mejorar el funcionamiento. El procedimiento revierte la posición normal de la bola y la concavidad. La parte superior del hueso del brazo es reemplazada con un implante de una concavidad, y la concavidad normal se reemplaza con una bola de metal. Esto optimiza el resto de músculos no lesionados para contribuir al funcionamiento del hombro. El largo y poderoso músculo deltoide es capaz de reemplazar la función del músculo del manguito rotador deteriorado.

Los resultados de este procedimiento pueden ser: los pacientes que no pueden levantar los brazos del todo pueden ser capaces de alzarlos por encima de su cabeza después del procedimiento.

El reemplazo inverso del hombro es una cirugía mayor similar a la de reemplazo de rodilla o cadera. Con una técnica apropiada, descanso y terapia física, la recuperación toma aproximadamente tres o seis meses.



**PÓNGALE EL HOMBRO AL DOLOR**

**Si quiere saber más acerca del alivio del dolor del hombro, o para hacer una cita para consulta con el Dr. Simovitch llame hoy al (561) 694-7776.**



## Ryan W. Simovitch, M.D.

es especialista en el tratamiento de lesiones del hombro y medicina deportiva, experto, en particular, en reconstrucción artroscópica y apertura avanzada primaria y revisión para la reconstrucción del hombro y el codo, así como también en el reemplazo inverso de hombro.

Él utiliza las técnicas artroscópica y de cirugía abierta más avanzadas para reparar y reconstruir los huesos, coyunturas, ligamentos, tendones y cartílagos dañados.

El Dr. Simovitch ha hecho su residencia en Cirugía Ortopédica en el Centro Médico de Duke University en Durham, North Carolina. En Duke era el doctor asistente de equipo para los equipos atléticos de Duke incluyendo el de basquetbol masculino en el Campeonato Nacional de NCAA. El Dr. Simovitch tuvo entrenamiento avanzado y experiencia en servicio de cirugía del hombro en el hospital Massachusetts General así como en la Universidad de Zurich en Zurich, Suiza. También fue instructor clínico asistente en el Departamento de Cirugía Ortopédica en Massachusetts General Hospital antes de integrarse a Palm Beach Orthopaedic Institute.

**Palm Beach Orthopaedic Institute** tiene tres locales convenientemente ubicados: Palm Beach Gardens, 3401 PGA Blvd., Jupiter 2055 Military Trail y Victor Farris Building, 1411 N. Flagler Dr. West Palm Beach, FL. Para más información o hacer una cita llamar al **(561) 694-7776** o visitar el sitio **www.pboi.com**.

